



Konzentrationsübungen
der Projektgruppe
„Braining“

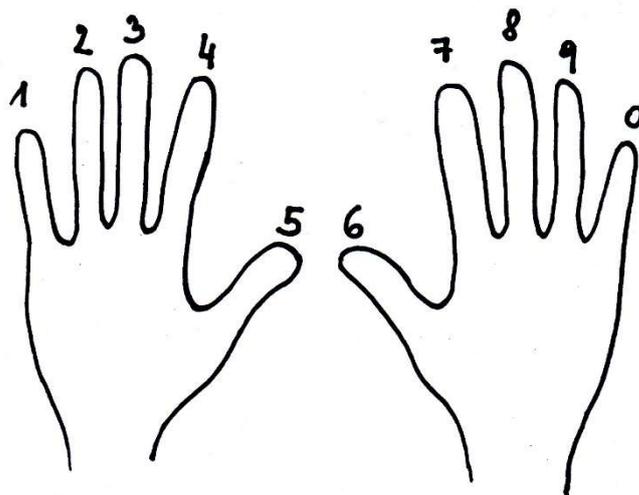
Fingerübungen

Wackle mit folgenden Fingern

Je öfter das Kind die Übung wiederholt, umso dicker werden die Neuronen (Nervenbahnen) im Gehirn, weil sie sich mit den Gliazellen überziehen. Auf jedes Neuron kommen etliche Gliazellen, von denen man bis dato glaubt, sie seien nur zu Ernährungs- oder Stützzwecken vorhanden: Jetzt haben Wissenschaftler festgestellt, dass sie auch Informationen im Gehirn verarbeiten.

Sie wissen ja auch, je dicker die neuronale Verbindung im Gehirn ist, desto besser und schneller können Informationen im Gehirn dorthin befördert werden, wohin die Information gelangen soll.

Um die **optische Differenzierung** zu fördern und die **Konzentration** zu steigern, sind diese Übungen geeignet.



Linke Hand

33455432111233224554

321123211133455432112

322334554321232112112

334554321123322334554

Rechte Hand

Die „0“ steht für die Zehn

678807669880776789970

9907866997768890086679

0097786796689668809000

6788076698807767789970

Beide Hände gemeinsam

33455669880775432112767899

21123889008661233223890086

432117880766923334555966896

334556698807754321127678999

Linke Hand

11223344555432112345

11122233344455554321

112112112112112112112

123321123443211234554

Konzentrationsübung für Könner

Lies nur die Wörter vor:

grün gelb rot orange schwarz blau braun lila

gelb blau grün rot schwarz lila weiß orange

rot lila blau grün gelb orange rosa braun

schwarz weiß rot braun blau grün gelb lila

orange grün schwarz gelb lila braun blau rot

Nenne nun die Farbe, in denen die Wörter geschrieben sind.

blau rot grün gelb lila braun schwarz orange

weiß rot blau grün gelb braun blau braun rot

orange lila grün rot gelb gelb braun blau lila

orange schwarz grün braun rot blau gelb lila

braun lila weiß rot blau gelb braun orange

Und nun abwechselnd (Farbe-Wort):

lila gelb orange weiß braun schwarz blau rot

grün rot blau schwarz lila gelb rot braun

braun orange gelb weiß blau grün rot lila

rot grün braun weiß lila schwarz orange blau

weiß gelb orange braun blau grün rot gelb

Lesen/ Aufmerksamkeit/ Optische Differenzierung:

grün **gelb** **blau** **rot** **orange** **schwarz**

lila **rosa** **braun** **grau** **türkis**

Lies das Wort, nenne nicht die Farbe:

schwarz **blau** **gelb** **rosa** **türkis** **rot**

lila **braun** **orange** **grün** **grau** **grau**

rot **grau** **türkis** **grün** **rosa** **orange**

gelb **braun** **blau** **lila** **schwarz** **blau**

orange **türkis** **schwarz** **rot** **blau** **grau**

grün **grau** **gelb** **braun** **rosa** **lila**